

20 dicas

para sua saúde
financeira

SÉRIE EDUCAÇÃO PARA O CONSUMO

Prezado consumidor

Esta cartilha, criada pelo Ministério Público do Estado de Minas Gerais, tem como objetivo fornecer-lhe dicas para melhorar sua qualidade de vida com o uso racional de seus recursos econômicos.

Dica01

Nunca gaste todo o seu salário. Mantenha uma reserva financeira para emergências.

Dica02

Pegue um caderno e faça uma lista com duas colunas. Coloque no lado esquerdo o que você ganha (ex.: salário, comissão de vendas etc.) e, no lado direito, suas despesas mensais. Faça isso uma vez por mês para ter uma noção realista de como está sua saúde financeira. Se você tem mais despesas do que receitas, você está no caminho errado.

Dica03

Comece economizando 10% do seu salário e invista essa quantia, por exemplo, em uma caderneta de poupança. Com o passar dos meses, vá aumentando gradativamente o valor de suas economias. Elas poderão lhe trazer mais conforto no futuro.

Dica04

Não pegue empréstimos se você não precisar. Desconfie de empréstimos que lhe são oferecidos muito facilmente e SEMPRE faça uma cotação de preços junto a várias instituições financeiras. Pergunte, também, sobre TODAS as taxas cobradas e peça um orçamento prévio por escrito. Leve-o para casa e examine-o com calma, sem pressa, comparando-o com o de outras instituições financeiras.

Dica05

Pague as parcelas de seu cartão de crédito integralmente na data do vencimento e não efetue o "pagamento mínimo", pois os juros cobrados nesse caso são excessivos. Muitas dívidas e infelicidades dos consumidores começam por aí. Seja cauteloso e pague sempre no vencimento.

Dica 06

Tenha no máximo um cartão de crédito e use-o com prudência. Lembre-se de que muitas pessoas hoje endividadas e infelizes não souberam usá-lo com responsabilidade no passado. Verifique o extrato de suas despesas no cartão de crédito de dez em dez dias e não espere somente a fatura chegar com a "surpresa". Controle seus gastos!

Dica07

Tenha muito cuidado com as "DESPESAS OCULTAS". Os consumidores, em muitos casos, começam a se endividar com elas. Lembre-se de que, na compra de um automóvel, você terá de arcar com impostos, emplacamento, seguros etc., e, no financiamento de um imóvel, por exemplo, haverá despesas com cartório, IPTU, reformas, entre outras. Essas "despesas ocultas" muitas vezes não são consideradas e acabam causando um desequilíbrio nas suas contas pessoais.

Dica08

Crie metas de curto, médio e longo prazo para usar seus recursos e as siga. Não faça, apenas pela emoção, uma compra de grande vulto que lhe irá prejudicar. Tente ser racional e, se for o caso, economize o valor da compra ao longo dos meses e exija um desconto para pagar à vista.

Dica09

Comece a educação financeira em casa. Instrua seus filhos sobre a necessidade de usar o dinheiro com responsabilidade e incentive-os a fazer isso com exemplos de sua conduta pessoal. Eles serão adultos mais conscientes, e isso poderá ajudá-los a não ter problemas no futuro.

Dica10

Tenha apenas uma conta bancária. Isso vai facilitar seu controle, e você pagará menos tarifas. Monitore rigorosamente o que entra e o que sai em sua conta.

Dica 11

Use o "cheque especial" do banco em último caso e se for apenas por poucos dias. Se precisar usá-lo em um prazo maior, procure várias instituições financeiras e faça um orçamento para tomar um empréstimo com juros menores.

Dica12

Tenha muito cuidado com produtos e “promoções” oferecidos por telefone. Caso tenha interesse, peça os dados do atendente e anote, em uma folha de papel, todos os valores informados sobre o produto ou serviço (de preferência, solicite-lhe enviar um e-mail com a proposta, para que você possa se resguardar). Não feche o negócio imediatamente. Tenha certeza do que você realmente quer e peça para o atendente retornar a ligação em outro dia. Assim, você poderá analisar friamente se aquele produto ou serviço é REALMENTE IMPORTANTE e ainda terá maior segurança em contratá-lo.

Dica13

Planeje, planeje e planeje! Comece a separar o dinheiro para pagar o IPTU e o IPVA, se for o caso, com três meses de antecedência. Use os valores do ano anterior para fazer uma reserva para pagar essas despesas. Assim, você poderá se organizar melhor para pagar essas dívidas, e isso lhe trará menos complicações no início do ano.

Dica 14

Ao receber o 13º salário, pague primeiro suas dívidas e vá às compras com responsabilidade.

Dica 15

Tente criar uma reserva financeira ao longo dos meses no montante de seis vezes o valor das suas despesas mensais. Se você gasta R\$ 500,00 por mês, junte R\$ 3.000,00 e deixe-o aplicado (ex.: em uma caderneta de poupança) para emergências como problema de saúde ou de um familiar, multa de trânsito, batida de carro, entre outras.

Dica 16

Cuidado com gastos supérfluos. Sabe aquela sensação: “Cadê a nota de R\$ 50,00 que estava aqui na minha carteira?” É, essas despesas são feitas, em muitos casos, sem necessidade e geram-lhe depois um sentimento de culpa. É o dinheiro que você jogou fora aos poucos no decorrer do mês, que poderia ter sido guardado para a compra de algo útil ou quitação de uma dívida.

Dica17

Não se esqueça de que os vendedores recebem, em muitas ocasiões, cursos de técnicas de vendas. Esteja preparado para negociar uma compra com um vendedor, mas seja firme. Só faça compras se desejar e se elas forem REALMENTE proveitosas para você.

Dica18

Faça uma lista antes de ir ao supermercado e tente comprar somente o que precisa e na quantidade certa, conforme suas necessidades. Pense nas coisas que você comprou no passado e que perderam a validade sem serem utilizadas. Prejuízo para o meio ambiente e para o seu bolso também!

Dica19

Procure ler cada vez mais sobre educação financeira. Na internet você poderá acessar gratuitamente vários *sites* com dicas.

Dica20

Verifique, junto ao PROCON ou Ministério Público, se seus direitos de consumidor estão sendo respeitados. Caso contrário, acione a Justiça para analisar sua situação.

Realização: Ministério Público do Estado de Minas Gerais
Iniciativa: 15ª Promotoria de Justiça de Governador Valadares - MG

PROCON **MG**

Ministério Público de Minas Gerais

 **MPMG**
Ministério Público
do Estado de Minas Gerais

Fundo Estadual de Proteção
e Defesa do Consumidor

SCI . Superintendência de Comunicação Integrada MPMG